

Alles over hepatitis B vaccinaties

Je hebt gekozen voor een studie in het domein Zorg of Welzijn. Je wordt opgeleid tot een professional in dat domein. Door de aard van de werkzaamheden die je gaat verrichten loop je kans om in contact te komen met het hepatitis B-virus en kan je besmet raken. Vaccinatie zorgt ervoor dat de kans op ziekte verkleind wordt.

Aan het begin van het studiejaar starten de vaccinaties op je opleiding. Je opleiding ontvangt hier subsidie van de Overheid voor. De vaccinaties worden gewoon tijdens de lesuren gegeven op de locatie waar les of colleges volgt.

Bekijk eerst het filmpje omdat daarin al heel veel wordt uitgelegd over hepatitis B: wat het is, wat de verschijnselen zijn, wat een vaccinatie doet en hoe je de vaccinatie kunt krijgen. <https://www.youtube.com/watch?v=dH2s6K9IB-U>

Lees daarna de tekst onder het filmpje. Daar hebben we alle belangrijke zaken nogmaals in het kort opgeschreven. Zodat je het eenvoudig terug kunt lezen.

Je ontvangt van ons alle informatie over en tijdens het vaccinatietraject in de web app die ook in de film getoond is. Zorg dat je voorbereid naar de vaccinatierondes komt. Dat betekent dat alle vragen beantwoord zijn en alle gegevens zijn aangevuld.

Als je jonger bent dan 16 jaar bij de start van het traject, is toestemming van je ouders/verzorgers nodig. De gezondheidsverklaring die je zelf invult moet dan ook door je ouders/verzorgers getekend worden. [De gezondheidsverklaring kan je hier downloaden](#). Print de gezondheidsverklaring uit, laat hem tekenen en neem hem dan mee naar de eerste vaccinatieronde. Als je 16 jaar of ouder bent is toestemming van je ouders/verzorgers niet nodig. Maar bespreek de komende vaccinaties wel met je ouders/verzorgers.

Wat is de hepatitis B precies?

Hepatitis B is een virusinfectie die leverontsteking veroorzaakt. Je kan besmet raken met het virus doordat je in contact bent geweest met bloed of andere lichaamsvochten van een besmet persoon (prik-, snij- en bijtongevallen) of tijdens onbeschermde seks. Je kan dan last krijgen van een grieperig gevoel, misselijkheid, ernstige vermoeidheid. Na een tijdje gaat je oogwit geel, je urine bruin en je ontlasting wit kleuren. Meestal lukt het om de ziekte binnen een half jaar te overwinnen maar soms lukt dat niet en blijf je drager van de ziekte. Dit leidt meestal tot een ongeneeslijke leverziekte. Als drager kan je ook een besmettingsbron zijn voor anderen waardoor je soms je beroep niet meer mag uitoefenen. Vaccinatie voorkomt een ziekte.

Wie moet er gevaccineerd worden en waarom?

Iedereen die door de aard van zijn (toekomstige) werkzaamheden risico loopt om in aanraking te komen met het virus krijgt het advies een vaccinatie traject te volgen. Om zichzelf en anderen te beschermen.

Wat is een verhoogd risico:

- Contact met bloed of lichaamsvloeistoffen met niet-intacte huid (kloofjes, wondjes)
- Spatten of contact met deze vloeistoffen op slijmvliezen
- Contact van lichaamsvloeistoffen van een besmet persoon door snij-, bijt- en prikongevallen
- Mond-op-mondbeademing zonder tube.

Stagebedrijven stellen een hepatitis B-vaccinatie bijna altijd verplicht. **Geen vaccinatie betekent dus heel vaak: geen stage!**

Het vaccinatie traject

Wij volgen de protocollen van het RIVM (LCI) dus ook het aanbevolen vaccinatieschema.

Het schema bestaat uit 3 vaccinaties en een bloedafname.

1. Vaccinatie 1 op een gekozen tijdstip
2. Vaccinatie 2: 1 maand na de eerste vaccinatie
3. Vaccinatie 3: 5 maanden na de tweede vaccinatie
4. Bloedafname: 4-8 weken na de laatste vaccinatie

Je bent er dus bijna het gehele eerste studiejaar mee bezig.

Bescherming na vaccinatie

Uit het bloed dat na de vaccinaties wordt afgenomen wordt in een laboratorium een antistoftiter bepaald. De antistoftiter is bepaling waaruit de mate van bescherming blijkt.

Voor bijna iedereen is een antistoftiter van > 10 U/l voldoende voor een levenslange bescherming.

Voor slecht een paar groepen is dit echter niet voldoende. In deze groep zitten o.a. tandartsen, -assistenten, verloskundigen, chirurgen. Zij voeren handelingen uit in lichaamsholten van mensen waarbij hun vingers niet altijd te zien zijn. Zij zouden, terwijl de vingers niet zichtbaar door gebruik van scherpe voorwerpen een ander kunnen besmetten. Zij vormen een risico voor patiënten/cliënten en worden daarom risicovormers genoemd. Voor deze risicovormers geldt dat de antistoftiter > 100 U/l.

Als je beschermd bent na vaccinatie krijg je daar bericht van in de webapp. Het vaccinatiebewijs is altijd te downloaden en te versturen naar stagebedrijven.

Niet (volledig) beschermd na vaccinatie

Het kan voorkomen dat je toch niet beschermd bent terwijl je alle vaccinaties hebt gehad. In dat geval schrijven de richtlijnen van het RIVM (LCI) voor wat de vervolgacties zijn. Dat kan zijn dat je opnieuw een traject gaat volgen maar ook dat er nog een bloedbepaling nodig is of nog iets anders. Dat verschilt per mens, hangt af van de hoogte van de antistoftiter en soms ook van de medische voorgeschiedenis.

Eerdere vaccinaties

Het kan zijn dat je al eerder door andere opleiding of vakantie geheel of gedeeltelijk bent gevaccineerd tegen hepatitis B. Dan gaan we je niet weer helemaal opnieuw vaccineren maar kijken welke acties nog nodig zijn om een aantoonbare beschermende titer te kunnen genereren.

Als je van bijvoorbeeld de GGD te horen hebt gekregen dat je levenslang beschermd bent is dat waarschijnlijk ook zo. Er is alleen nooit een bloedafname gedaan om dit ook aan te tonen. En dat is wat stagebedrijven graag willen. Wanneer wij het advies geven om toch een extra vaccinatie te gaan halen is dat om de antistoftiter in het bloed aantoonbaar te maken. Uit de bloedafname die wij na een maand doen is die titer dan hoogstwaarschijnlijk wel op te maken.

Kom, als je denkt dat je al gevaccineerd bent, met je bewijzen naar het vaccinatiesprekeuur. De verpleegkundige kan je precies vertellen welke stappen nog nodig zijn.

Het vaccin

Het vaccin dat wij gebruiken om te vaccineren is een vaccin waar kleine stukjes van het virus zijn toegevoegd. Je kan dus niet ziek worden van de vaccinatie. Het vaccin bootst een virus na: je lichaam denkt dat je hepatitis B hebt en gaat direct antistoffen aanmaken.

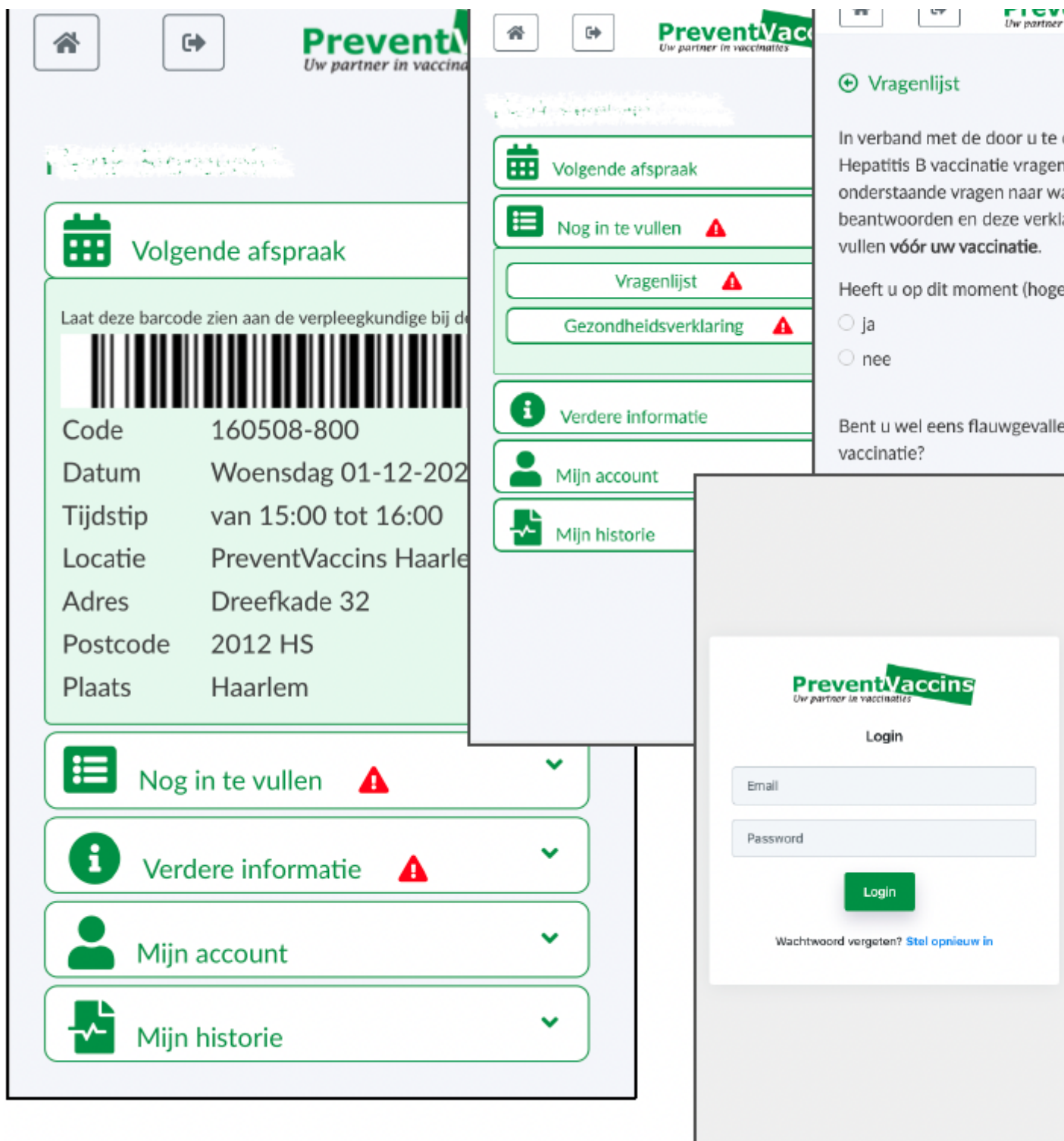
Het vaccin dat wij gebruiken staat bekend als een goed verdraagbaar vaccin. Maar zoals na iedere vaccinatie bestaat de kans op een licht reactie als: rode plek op de arm, warme arm en stijfheid. Dit is niet erg. Deze verschijnselen verdwijnen meestal binnen 48 uur.

PreventVaccins

Het hepatitis-B-vaccinatieprogramma wordt via de onderwijsinstellingen verzorgd door **PreventVaccins**. PreventVaccins is een **erkend vaccinatiecentrum** en gevestigd in Haarlem. We werken volgens **officiële richtlijnen voor beroepsvaccinaties hepatitis B** van het RIVM (LCI).

PreventVaccins is gespecialiseerd in **vaccinaties op locatie**, zoals op onderwijsinstellingen.

Heb je medische vragen? Dan kun je **PreventVaccins** bereiken via **023 – 524 79 79**.



PreventVaccins webapp

mijn.preventvaccins.nl is de webapplicatie voor studenten. Studenten die deelnemen aan een hepatitis B- vaccinatie programma bij PreventVaccins krijgen de beschikking over deze webapp die speciaal gemaakt is voor gebruik op mobiele telefoons.

In deze webapp moet je je persoonlijke gegevens invullen of aanvullen, de vragenlijst en de gezondheidsverklaring invullen. Alle gegevens en informatie rondom het vaccinatie-traject is voor jou beschikbaar in deze beveiligde webapplicatie.

Je moet als je voor de eerste keer wil inloggen altijd een nieuw wachtwoord aanvragen met "Stel opnieuw in". Vul je student-email-adres in en klik op : "Stel opnieuw in" om een wachtwoord-reset op te vragen. Je ontvangt op het emailadres dat je hebt gebruikt een link en code. Hiermee kun je je wachtwoord instellen. Daarna kun je met je gekozen wachtwoord inloggen en is de webapplicatie klaar voor gebruik.

Als je op je vaccinatieafspraak komt laat je de barcode uit de afspraak-tab zien aan de verpleegkundige. Zij kan deze dan scannen. Hierdoor weten we zeker dat de registratie goed zal verlopen. Vergeet ook niet de tabs die voorzien zijn van een rood uitroepteken in te vullen en de vragen te beantwoorden.